

# СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ в МБДОУ д/с общеобразовательного вида «Солнышко»

Прогулки.  
Час двига-  
тельной  
активнос-  
ти

Физкульту-  
ра.  
Утренняя  
гимнасти-  
ка.

Тур.  
походы

Гимнасти-  
ка после  
сна

Корректиру-  
ющая  
гимнасти-  
ка

## ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

САН.  
ПРОСВЕТАРБОТА

УГЛУБЛЕННЫЙ  
ОСМОТР ДЕТЕЙ

ПРОФ.  
ПРИВИВКИ

ДИСПАНСЕРИЗА-  
ЦИЯ

ПРОФИЛАКТИКА  
ПЛОСКОСТОПИЯ

ПРОФИЛАКТИКА  
НАРУШЕНИЯ  
ОСАНКИ

ПРОФИЛАКТИКА  
БЛИЗОРУКОСТИ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

УКРЕПЛЕНИЕ  
ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ  
ПОСРЕДСТВОМ  
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ  
РАЗНООБРАЗНЫХ  
ФОРМ РАБОТЫ  
ДЛЯ  
ФОРМИРОВАНИЯ  
ПОТРЕБНОСТИ В  
ЗДОРОВОМ  
ОБРАЗЕ ЖИЗНИ,  
ОСОЗНАННОГО  
ОТНОШЕНИЯ К  
СВОЕМУ  
ЗДОРОВЬЮ

ЗАКАЛИВАНИЕ

НЕТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ

ФИТОЧАЙ

ИОНИЗАЦИЯ  
ВОЗДУХА

АЭРОМОТЕРАПИЯ

ФИТОНЦИДЫ

ВИТАМИННЫЕ  
ДНИ