

Рассмотрено на заседании
педагогического совета,
протокол № 1 от 31.08.2022г.



РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
на холодный период года (сентябрь - май)
в разновозрастной группе общеразвивающей направленности до 3-х лет

Временной промежуток	Режимные моменты
7.30-8.30	Утренний прием, объединяющие игры, общение, утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры
9.00-9.20	Самостоятельные игры по инициативе детей
9.20- 9.30	Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (непосредственно образовательная деятельность)
9.30-9.40	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.20-11.45	Общение, самостоятельные игры по инициативе детей
11.45-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры
15.30-15.45	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.45-16.00	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, самостоятельные игры по инициативе детей
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, занятия по интересам), возвращение с прогулки