



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
С.Г. Болгова

**Режим дня**  
**на холодный период года (сентябрь - май) 2022-23 учебного года**  
**для детей разновозрастной группы общеразвивающей направленности**  
**от 3 до 5 лет**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Временной промежуток</b>
Утренний прием, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, общение, гигиенические процедуры, индивидуальное взаимодействие), утренняя гимнастика	<b>7.30-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	<b>8.25-8.50</b>
Утренний круг	<b>8.50-9.00</b>
Игры, кружки, занятия со специалистами	<b>9.00-10.10</b>
2 завтрак	<b>10.10-10.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.20-11.40</b>
Возвращение с прогулки, игры, занятия	<b>11.40 -12.00</b>
Подготовка к обеду, обед, дежурство	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	<b>12.30-15.10</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>15.10-15.45</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	<b>15.45-16.00</b>
Игры, кружки, занятия со специалистами	<b>16.00-16.30</b>
Вечерний круг	<b>16.30 -16.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки. Уход детей домой	<b>16.40-18.00</b>