

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Волгова С.Г.

Меню на 10 марта 2023 года Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3-х лет
Каша рисовая молочная	150
Бутерброд с маслом с сыром	25,5/4/4
Чай с сахаром	150/9
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
Капуста квашеная	40
Свекольник со сметаной	150/8
Тефтели мясные	70
Картофельное пюре	140
Компот из сухофруктов	150
Хлеб рж-пшеничный	30
Полдник	
Вареники ленивые	100
Кефир	150
Печенье	10
Всего детей	7

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Волгова С.Г.

Меню на 10 марта 2022г Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
Каша рисовая молочная	200
Бутерброд с маслом с сыром	40/5/6
Чай с сахаром	200/12
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
Капуста квашеная	60
Свекольник со сметаной	200/10
Тефтели мясные	80
Картофельное пюре	170
Компот из сухофруктов	200
Хлеб рж-пшеничный	35
Полдник	
Вареники ленивые	150
Кефир	200
Печенье	10
Всего детей	21