

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Болгова С.Г.



Меню на 10 ноября 2022 года Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3х лет
Каша овсяная молочная	150
Бутерброд с маслом	25,5/4/
Кофейный напиток	150
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
Суп рыбный	150
Голубцы ленивые с/см	150/8
Сок яблочный	150
Хлеб рж-пшеничный	30
Полдник	
Блинчики с маслом с сахаром	100
Чай с молоком и сахаром	150
Мармелад фруктовый	5
Всего детей	8

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Болгова С.Г.



Меню на 10 ноября 2022г Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
Каша овсяная молочная	200
Бутерброд с маслом	40/5/
Кофейный напиток	150/12
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
Суп рыбный	200
Голубцы ленивые с/см	200/10
Сок яблочный	150
Хлеб рж-пшеничный	35
Полдник	
Блинчики с маслом с сахаром	150
Чай с молоком и сахаром	200
Мармелад фруктовый	15
Всего детей	28