

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Солнышко»
 с.Нарынское
 Иничинского района
 Белгородской
 области

Меню на 13 декабря 2022 года Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3-х лет
Каша манная молочная	150
Бутерброд с маслом	75/5/4
Кофейный напиток	150
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
Икра из свеклы	40
Суп овощной со сметаной	150/8
Рыба тушеная с овощами	70
Пюре картофельное	140
Компот из сухофруктов	150
Хлеб рж-пшеничный	30
Полдник	
Вареники ленивые	100
Кефир	150
Мармелад фруктовый	5
Всего детей	2

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Солнышко»
 с.Нарынское
 Иничинского района
 Белгородской
 области

Меню на 13 декабря 2022г Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	Дети от 3-х до 7-ми лет
Каша манная молочная	200
Бутерброд с маслом	40/5
Кофейный напиток	200/12
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
Икра из свеклы	60
Суп овощной со сметаной	200/11
Рыба тушеная с овощами	80
Пюре картофельное	170
Компот из сухофруктов	200
Хлеб рж-пшеничный	35
Полдник	
Вареники ленивые	150
Кефир	150
Мармелад фруктовый	15
Всего детей	16