

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Фурсова С.Г.

Меню на 19 ноября 2023 года Возрастная группа: дети до 3-х лет

| Завтрак | Дети до 3-х лет |
|-------------------------------|------------------------|
| Каши овсяная молочная | 150 |
| Бутерброд с маслом с сыром | 25,5/4/4 |
| Кофейный напиток | 150 |
| Второй завтрак :яблоко | 95 |
| Обед | |
| Винегрет | 40 |
| Суп рыбный | 150 |
| Голубцы ленивые с/см | 150/8 |
| Сок яблочный | 150 |
| Хлеб ржс-пшеничный | 30 |
| Полдник | |
| Блинчики с маслом с сахаром | 100 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 |
| мармелад | 5 |
| Всего детей | 9 |

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Фурсова С.Г.

Меню на 19 ноября 2023г Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

| Завтрак | дети от 3-х до 7-ми лет |
|-------------------------------|--------------------------------|
| Каши овсяная молочная | 200 |
| Бутерброд с маслом с сыром | 40/5/6 |
| Кофейный напиток | 200/12 |
| Второй завтрак :яблоко | 100 |
| Обед | |
| Винегрет | 60 |
| Суп рыбный | 200 |
| Голубцы ленивые с/см | 200/10 |
| Сок яблочный | 150 |
| Хлеб ржс-пшеничный | 35 |
| Полдник | |
| Блинчики с маслом с сахаром | 150 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 |
| мармелад | 15 |
| Всего детей | 15 |