



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Белгорова С.Г.

Меню на 17 января 2023 года Возрастная группа: дети до 3-х лет

Застрак	Дети до 3х лет
Каши манная молочная	150
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/4
Кофейный напиток	150
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
Икра из свеклы	40
Суп овощной со сметаной	150/8
Рыба тушеная с овощами	70
Пюре картофельное	140
Компот из сухофруктов	150
Хлеб рж-пшеничный	30
Полдник	
Сырники с маслом с сахаром	100
Чай с сахаром	150
Мармелад фруктовый	5
Всего детей	5



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Белгорова С.Г.

Меню на 17 января 2023г Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
Каши манная молочная	200
Бутерброд с маслом с сыром	40/7/6
Кофейный напиток	200/12
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
Икра из свеклы	60
Суп овощной со сметаной	200/11
Рыба тушеная с овощами	80
Пюре картофельное	170
Компот из сухофруктов	200
Хлеб рж-пшеничный	35
Полдник	
Сырники с маслом с сахаром	150
Чай с сахаром	200/12
Мармелад фруктовый	15
Всего детей	25