



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Болгова С.Г.

Меню на 17 марта 2023 года Возрастная группа: дети до 3-х лет

| <i>Завтрак</i> | |
|-----------------------------------|-----------------|
| <i>Дети до 3-х лет</i> | |
| <i>Каши рисовая молочная</i> | <i>150</i> |
| <i>Бутерброд с маслом с сыром</i> | <i>25,5/4/4</i> |
| <i>Чай с сахаром</i> | <i>150</i> |
| <i>Второй завтрак: яблоко</i> | <i>95</i> |
| <i>Обед</i> | |
| <i>Каша кукурузная</i> | <i>60</i> |
| <i>Свекольник со сметаной</i> | <i>150/8</i> |
| <i>Тефтели мясные</i> | <i>70</i> |
| <i>Картофельное пюре</i> | <i>140</i> |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>150</i> |
| <i>Хлеб рж-пшеничный</i> | <i>30</i> |
| <i>Полдник</i> | |
| <i>Вареники ленивые</i> | <i>100</i> |
| <i>Кефир</i> | <i>150</i> |
| <i>Печенье</i> | <i>10</i> |
| <i>Всего детей</i> | <i>9</i> |



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Болгова С.Г.

Меню на 17 марта 2023г Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

| <i>Завтрак</i> | |
|-----------------------------------|---------------|
| <i>дети от 3-х до 7-ми лет</i> | |
| <i>Каши рисовая молочная</i> | <i>200</i> |
| <i>Бутерброд с маслом с сыром</i> | <i>40/5/6</i> |
| <i>Чай с сахаром</i> | <i>200/12</i> |
| <i>Второй завтрак: яблоко</i> | <i>100</i> |
| <i>Обед</i> | |
| <i>Каша кукурузная</i> | <i>40</i> |
| <i>Свекольник со сметаной</i> | <i>200/10</i> |
| <i>Тефтели мясные</i> | <i>80</i> |
| <i>Картофельное пюре</i> | <i>170</i> |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>200</i> |
| <i>Хлеб рж-пшеничный</i> | <i>35</i> |
| <i>Полдник</i> | |
| <i>Вареники ленивые</i> | <i>150</i> |
| <i>Кефир</i> | <i>200</i> |
| <i>печенье</i> | <i>10</i> |
| <i>Всего детей</i> | <i>22</i> |