



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Болзова С.Г.

Меню на 18 сентября 2023 года Возрастная группа: дети от 3-х лет

Завтрак	
Каши манная молочная	150
Бутерброд с маслом с сыром	25,5/4
Чай с сахаром и молоком	150
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
Салат Витаминный	40
Суп овощной со сметаной	150/8
Биточки мясные	70
Каши гречневая	120
Кисель фр ягодный	150
Хлеб рж-пшеничный	30
Полдник	
Тефтели рыбные с овощами	100
Какао	150
Печенье	10
Всего детей	8



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Болзова С.Г.

Меню на 18 сентября 2023г Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	
Каши манная молочная	150
Бутерброд с маслом с сыром	40/5/6
Чай с сахаром и молоком	200/12
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
Салат Витаминный	60
Суп овощной со сметаной	200/10
Биточки мясные	80
Каши гречневая	150
Кисель фруктово ягодный	200
Хлеб рж-пшеничный	35
Полдник	
Тефтели рыбные с овощами	150
Какао	200
Печенье	10
Всего детей	21