



Меню на 18 октября 2022 года дети до 7 лет

Завтрак	Дети от 3 до 7 лет	Эквивалент
Каша манная молочная	150	
Бутерброд с сыром/маслом	25,5/4/4	
Чай с сахаром	150/9	34,11
Второй завтрак: яблоко	95	45,00
Обед		
Икра из свеклы	40	30,435
Суп овощной со сметаной	150/8	133,456
Рыба тушеная с овощами	70	121,536
Торе картофельное	140	126,744
Компот из сухофруктов	150	27,45
Хлеб рж-пшеничный	30	
Полдник		
Вареники ленивые	100	212,66
Кефир	150	45,00
Печенье	10	41,80
Всего детей	9	

Утверждает



Меню на 18 октября 2022 года дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет	Эквивалент
Каша манная молочная	200	
Бутерброд с сыром/маслом	40/6/5	
Чай с сахаром	200	45,48
Второй завтрак: яблоко	100	42,75
Обед		
Икра из свеклы	60	43,51
Суп овощной со сметаной	200/10	149,576
Рыба тушеная с овощами	80	139,916
Картофельное торе	170	149,392
Компот из сухофруктов	200	40,32
Хлеб рж-пшеничный	35	
Полдник		
Вареники ленивые	150	234,06
Кефир	200	60,00
Печенье	10	41,80
Всего детей	20	