

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Фурсова С.Г.

Меню на 19 октября 2023 года Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак		Дети до 3х лет
Каша овсяная молочная		150
Бутерброд с маслом с сыром		25,5/4/4
Кофейный напиток		150
Второй завтрак :яблоко		95
Обед		
Винегрет		40
Суп рыбный		150
Голубцы ленивые с/см		150/8
Сок яблочный		150
Хлеб рж-пшеничный		30
Полдник		
Блинчики с маслом с сахаром		100
Чай с молоком и сахаром		150
мармелад		5
Всего детей		5

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Фурсова С.Г.

Меню на 19 октября 2023г Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак		дети от 3-х до 7-ми лет
Каша овсяная молочная		200
Бутерброд с маслом с сыром		40/5/6
Кофейный напиток		200/12
Второй завтрак :яблоко		100
Обед		
Винегрет		60
Суп рыбный		200
Голубцы ленивые с/см		200/10
Сок яблочный		150
Хлеб рж-пшеничный		35
Полдник		
Блинчики с маслом с сахаром		150
Чай с молоком и сахаром		200
мармелад		15
Всего детей		16