Утверждаю
Заведующий МБДОУ
_____ Белоусова С.Г.

Меню на 20 января 2023 года Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	*Дети до 3х лет*
Каша рисовая молочная	*150*
Бутерброд с маслом с сыром	*25,5/4/1*
Чай с сахаром	*150*
Второй завтрак: яблоко	*95*
Обед	
Капуста квашеная	*60*
Свекольник со сметаной	*150/8*
Тефтели мясные	*70*
Картофельное пюре	*140*
Компот из сухофруктов	*150*
Хлеб рж-пшеничный	*30*
Полдник	
Вареники ленивые	*100*
Кефир	*150*
Печенье	*10*
Всего детей	*7*

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
_____ Белоусова С.Г.

Меню на 20 января 2023г Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	*дети от 3-х до 7-ми лет*
Каша рисовая молочная	*200*
Бутерброд с маслом с сыром	*10/5/6*
Чай с сахаром	*200/12*
Второй завтрак: яблоко	*100*
Обед	
Капуста квашеная	*40*
Свекольник со сметаной	*200/10*
Тефтели мясные	*80*
Картофельное пюре	*170*
Компот из сухофруктов	*200*
Хлеб рж-пшеничный	*35*
Полдник	
Вареники ленивые	*150*
Кефир	*200*
печенье	*10*
Всего детей	*24*