



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Болгова С.Г.



Меню на 20 марта 2023 года Возрастная группа: дети до 3-х лет

Завтрак	Дети до 3-х лет
Каша манная молочная	150
Бутерброд с маслом с сыром	25,5/4/4
Чай с сахаром и молоком	150
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
Салат Витаминный	40
Суп овощной со сметаной	150/8
Биточки мясные	70
Каша гречневая	120
Кисель фр. ягодный	150
Хлеб рж.-пшеничный	30
Полдник	
Тефтели рыбные с овощами	100
Какао	150
Печенье	10
Всего детей	9

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Болгова С.Г.



Меню на 20 марта 2023г Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

Завтрак	дети от 3-х до 7-ми лет
Каша манная молочная	200
Бутерброд с маслом с сыром	40/5/6
Чай с сахаром и молоком	200/12
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
Салат Витаминный	60
Суп овощной со сметаной	200/10
Биточки мясные	80
Каша гречневая	150
Кисель фруктово-ягодный	200
Хлеб рж.-пшеничный	35
Полдник	
Тефтели рыбные с овощами	150
Какао	200
Печенье	10
Всего детей	26