

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Белова С.Г.

Меню на 31 марта 2023 года Возрастная группа: дети до 3-х лет

Дети до 3х лет	
Завтрак	
Каши рисовая молочная	150
Бутерброд с маслом с сыром	25,5/4/4
Чай с сахаром	150
Второй завтрак: яблоко	95
Обед	
Салат витаминный	60
Свекольник со сметаной	150/8
Тефтели мясные	70
Картофельное пюре	140
Компот из сухофруктов	150
Хлеб рж-пшеничный	30
Полдник	
Вареники ленивые	100
Кефир	150
Печенье	10
Всего детей	9

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Белова С.Г.

Меню на 31 марта 2023г Возрастная группа: дети от 3-х до 7-ми лет

дети от 3-х до 7-ми лет	
Завтрак	
Каши рисовая молочная	200
Бутерброд с маслом с сыром	40/5/6
Чай с сахаром	200/12
Второй завтрак: яблоко	100
Обед	
Салат витаминный	40
Свекольник со сметаной	200/10
Тефтели мясные	80
Картофельное пюре	170
Компот из сухофруктов	200
Хлеб рж-пшеничный	35
Полдник	
Вареники ленивые	150
Кефир	200
печенье	10
Всего детей	25